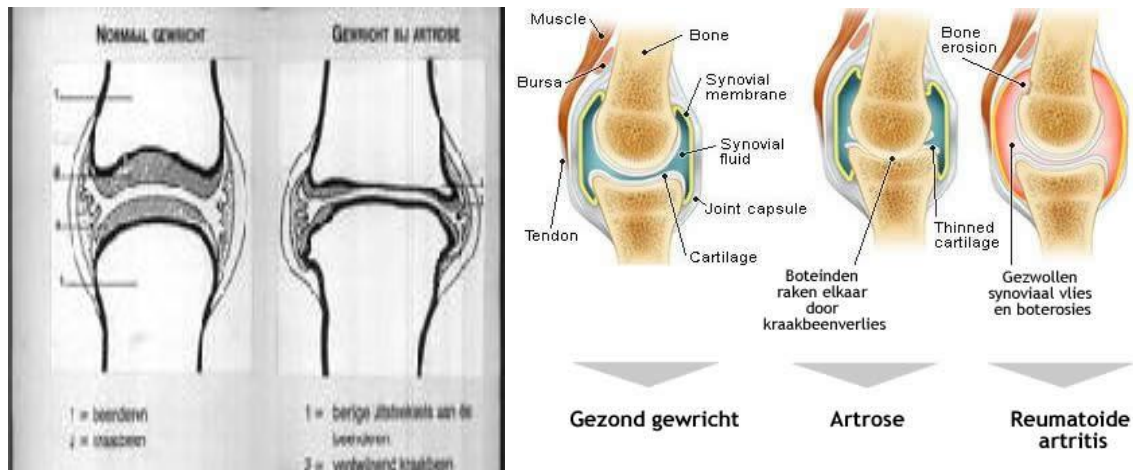


Reumatoïde artritis

Reumatoïde artritis of R.A. is een ontsteking van het slijmvlies in de gewrichten. Regelmatig zijn ook peesscheden en slijmbeurzen bij het ontstekingsproces betrokken. De term reuma omvat in de volksmond (en in de terminologie van de reumastichting) vele ziekten. Reumatoïde artritis, artrose, fibromyalgie, de ziekte van Bechterew en jicht zijn een paar voorbeelden.



Oorzaak

Een oorzaak voor het ontstaan van R.A. is nog niet gevonden. Wel is bekend dat het een auto-immuunziekte is, het afweersysteem keert zich tegen het eigen lichaam.

Klachten

R.A. wordt gekenmerkt door pijnlijke en ontstoken gewrichten. Vaker zijn de gewrichten ook dikker en hebben ze een andere stand aangenomen door de veranderingen van het bot in het gewricht. Ook ochtendstijfheid is een veel voorkomende klacht.

Behandeling

De behandeling van R.A. bestaat met name uit medicijnen, meestal voorgeschreven door een reumatoloog. Ontstekingsremmers worden veelal in de eerste fase gebruikt. Bij zwaardere of grotere ontstekingen worden meestal corticoïden gebruikt, zoals prednison.

Het niet meer laten bewegen van gewrichten kan bij ernstige pijnklachten ook een oplossing zijn. Nadeel hiervan is dat het gewricht helemaal stijf zal worden.

Veel R.A.-patiënten vinden het verblijven in een warm en droog klimaat erg prettig, door de hogere temperatuur en de lagere vochtigheidsgraad hebben ze minder last van pijnlijke gewrichten.

Podotherapieut

De podotherapeut kan bepaalde gewrichten en drukpunten ontlasten of immobiliseren, het niet meer laten bewegen van het gewricht. Dit kan door middel van ortheses, bij kleine gewrichten en door podotherapeutische zolen, met name bij voetgewrichten.