

Likdoorns /eksterogen/eeltpitten



Eelt

Het vormen van eelt is een natuurlijke reactie van het lichaam om de huid te beschermen. Eelt is een beschermende verdikking van de huid die ontstaat door abnormale druk en wrijving. Wanneer het eelt dikker wordt, geeft dit meer druk tegen de huid en kan er pijn ontstaan.

Likdoorns

Likdoorns zijn verdikte naar binnen groeiende (eelt)plekken van de huid die gevormd worden als reactie op extreme plaatselijke druk en wrijving.
Een likdoorn =eksteroog=eeltpit.

Oorzaak

Eelt is meestal het gevolg van verkeerd bewegen van de voet. Bijvoorbeeld door een afwijkende voet- of teenstand, maar ook als gevolg van andere klachten (knie-, heup-, rugklachten) waardoor er een ander looppatroon ontstaat, of ten gevolge van ziektebeelden zoals reuma. Verkeerd of slecht passende schoenen veroorzaken ook vaak eelt, met name op en/of tussen de tenen.

Klachten

Overmatige eeltvorming kan verschillende klachten geven, uiteenlopend van branderigheid tot stekende pijn, het gevoel alsof er een steentje in de schoen zit.

Podotherapeut

Herhaaldelijk terugkerende likdoorns op de voet zijn aanleiding om een podotherapeut te bezoeken. De podotherapeut heeft hier vaak passende oplossingen voor: dit kan zijn door een instrumentele behandeling aangevuld met een zooltherapie bij verkeerde voetstand of looppatroon, of een teenstukje (=orthese) van siliconen, bij verkeerde teenstand.