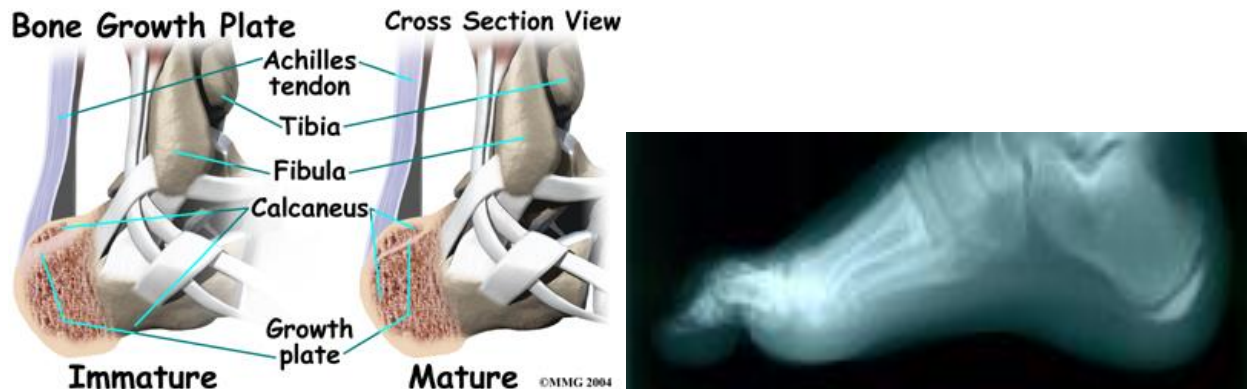


Morbus Sever (hielpijn bij kinderen)

Tijdens de groeifase groeit het hielbeen in verschillende richtingen. De groeischijf van het hielbeen bevindt zich aan de achterzijde van het hielbeen. Aan de bovenzijde van het hielbeen hecht de achillespees vast en sommige vezels lijken door te lopen tot onder de hak.

De buitenste laag van het hielbeen (calcaneus) heet apophyse. Een ontsteking of -itis van de apophyse wordt daarom ook wel "apophysitis calcanei" genoemd ofwel "Morbus Sever".



Oorzaak

Morbus Sever komt voor bij actieve kinderen tussen de 8 en 13 jaar. Het komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Bij kinderen in deze leeftijdscategorie, komen bij belasting van het hielbeen soms onregelmatigheden in de groeischijf voor. Druk op het hielbeen bij het stoten van de voet en veel springen veroorzaken dan pijn en zelfs enige zwelling van de achterzijde van de voet (de hiel). Röntgenfoto's kunnen de aandoening aantonen, maar vaak zijn de leeftijd van de jonge sporter en de plaats van de pijn al voldoende om de diagnose te kunnen stellen.

Klachten

De pijn kan veroorzaakt worden door:

- trauma/letsel
- overgewicht
- op blote voeten lopen
- grote lichamelijke activiteiten (zoals veel sporten, rennen en springen)
- verkeerde stand van de voeten

Podotherapeut

De behandeling van deze ontsteking van het hielbeen bestaat uit een beperking van de hielbelasting tijdens sporten en indien daar sprake van is, uit een correctie van de afwijkende voetstand.

Het is mogelijk om kinderen pijnvrij te laten sporten. Na een onderzoek kan de podotherapeut bepalen of een schoenadvies (dikkere dempende schoenen), dan wel podotherapeutische inlegzolen voorgeschreven dienen te worden. De therapie zal nodig zijn tot het moment dat de groeischijf volgroeid is en de hiel de belasting kan dragen.