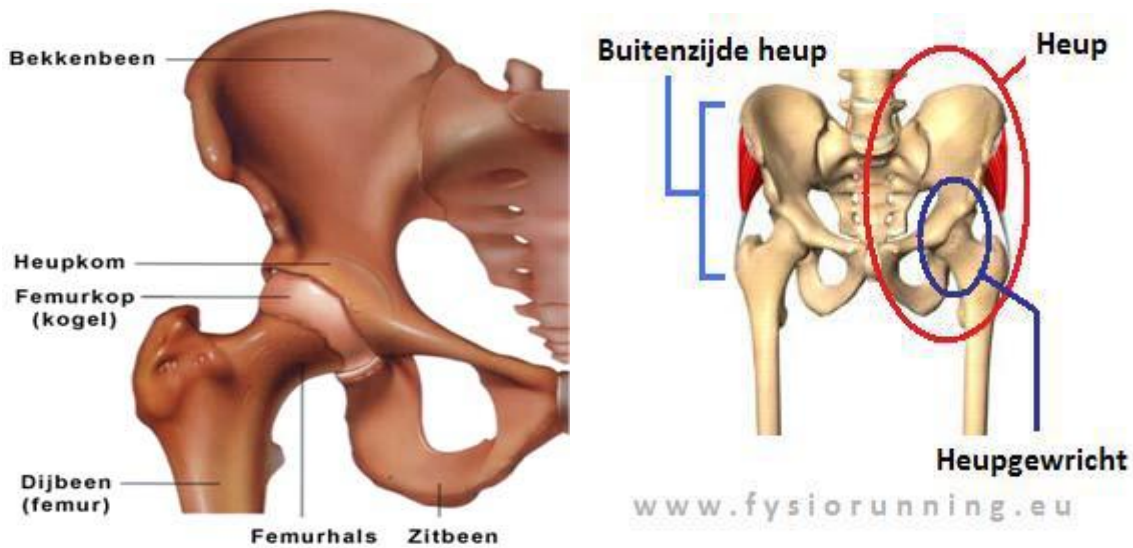


Heup- liesklachten

De heup is het gewricht wat het bovenbeen verbindt met het bekken. De heup bestaat uit een heupkom, onderdeel van het bekken en een heupkop, onderdeel van het bovenbeen.



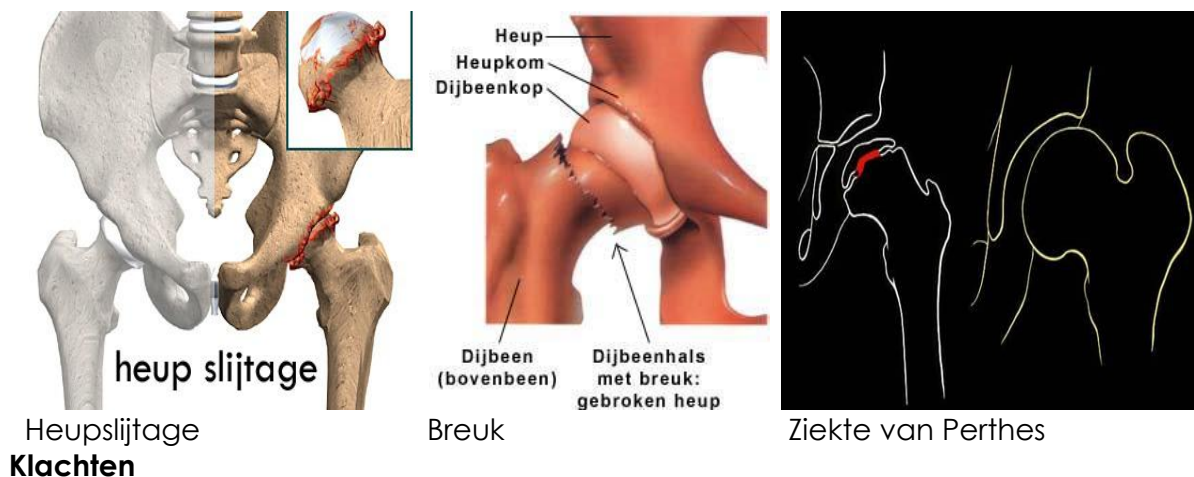
Oorzaak

Heupklachten kunnen op alle leeftijden voorkomen. Bij kinderen zijn deze vaak aangeboren of verworven:

- Heupdysplasie: aangeboren afwijking waarbij de heupkom niet volledig is gegroeid waardoor de heupkop niet goed in de kom past.
- Ziekte van Perthes: het ontstaan hiervan is nog niet bekend, maar hierbij sterft de heupkop af (waarschijnlijk ten gevolge van verminderde of geen doorbloeding) waardoor deze vervormd en niet meer in de kom past.
- Afglijden van de heupkop ter hoogte van de groeischijf.

Op latere leeftijd zijn de klachten meestal verworven met als meest voorkomende oorzaken:

- Slijtage
- Beenlengteverschil
- Fractuur/breken van heup als gevolg van een val of osteoporose
- Standsafwijkingen in rug, bekken en/of voeten
- Reuma
- Luxatie/uit de kom schieten als gevolg van verkeerde beweging of val



Meestal gaan heupklachten gepaard met stekende, zeurende pijn tijdens het lopen en staan of bij het op de zijde van het lichaam slapen. Andere voorkomende klachten zijn:

- Bewegingsbeperking
- Gewrichtsstijfheid
- Instabiel gevoel bij lopen
- Slijmbeursontsteking (bursitis)
- Ontstekingen van spieren
- Gewrichtspijn
- Krakende geluiden tijdens het lopen
- Zwelling
- Pijn in de lies of bil

Podotherapeut

De podotherapeut kan bij heupklachten eigenlijk iets betekenen als de oorzaak ligt in standafwijkingen en/of een beenlengteverschil. De standsafwijkingen zullen, indien mogelijk gecorrigeerd worden, evenals een eventueel beenlengteverschil wat gecompenseerd kan worden.

Bij aangeboren afwijkingen of oorzaken als slijtage, reuma of een breuk, zal een orthopeed of reumatoloog de klachten behandelen.