

Bolle of tunnel nagels

Een bolle of tunnel nagel (medisch: unguis tegularis) is een zeer sterk gebogen of rondgroeïende nagel.



Oorzaak

Een bolle of tunnel nagel kan aangeboren/erfelijk kan zijn (het kan dan voorkomen bij alle nagels), maar ook kan ontstaan door het dragen van te krappe schoenen, door ouderdom of herhaaldelijk stoten van de nagel.

Klachten

Bolle of tunnel nagels kunnen door hun afwijkende vorm gemakkelijker ingroeien in de huid. De nagel drukt dan tegen de zijkant van de nagelwal. Dit kan aan 1 kant of aan 2 zijden voorkomen. De bolling of tunnel kan zo sterk zijn dat de huid bij het topje van de teen klem komt te zitten. Niet alle bolle of tunnel nagels zorgen voor problemen.

U kunt bij bolle of tunnel nagels last hebben van:

- Ingegroeide teennagel
- Ontstoken teen
- Pijnlijke eeltvorming
- Likdoorn/eeltpit in de nagelwal
- Drukpijn (met en zonder schoenen)

Podotherapeut

De podotherapeut kan bij problemen ervoor zorgen dat de vorm van de nagel gecorrigeerd wordt door middel van het drukvrij leggen van de pijnlijke plek, het juist knippen en verzorgen van de nagels, het verwijderen van eelt en/of likdoorns en in sommige gevallen door het plaatsen van een nagelbeugel. Dit nagelbeugeltje is een dun ijzerdraadje, wat aan beide nagelranden onder de nagel zit en over de nagel heen ligt. Door de vorm van dit beugeltje wordt de nagel zeer langzaam rechter getrokken, waardoor de nagelranden minder of niet meer drukken in de nagelwal of teentop.

